

練馬健康と生きがいを語る会

NPO法人 健生会 ニュース

<http://www.npo-ke-nseikai.com/>

No. 429号

2020・10・1

発行：NPO 法人健生会

03-3991-2444

編集：役員会



今夏を振り返って

名誉会長 青木 玲子

今年の夏は猛暑であった。その上、コロナの終息は目に見えてこず、東京都と政府の対策に一致が見られないことも多々あり、特に東京都民は外出を禁ぜられ、夏の予定が立てられず、動きにくい夏であった。コロナにかかるのも厭、自分が移すのも厭のせめぎあいの中でわれら高齢者は動きが取れず、多くの人が軽いうつ状態となった。そのような中で、健生会の会員の皆様とも行事がないので会うことが出来ない、どのように過ごしておられるのか気がかりだ。そう、だお見舞いの葉書を書こうと思いつき、80歳以上の方とご病氣と聞いている方58人に54通のがきを封函した。54通になった。

こんなにも高齢者が多い会であったと、今更ながら感慨深かった。今日までに30人の方からいろいろな形でお返事を頂いた。固定電話が一番多く、携帯にはあまりかからず、ラインの方からは一日に一人で40通もの連絡があり嬉しかったが、驚いた。電話の様子から、その方の日常がわかり、一緒に喜んだり、嘆いたり、安心したりした。又どのような老後を迎えようと考えているのか、同じような生き方を望んでいる方とお話するときには話が弾んで、自分の生き方についてももう一度考えさせられた。ある方は転倒した後、脊柱管狭窄症になり、腰椎圧迫骨折などしてまっすぐ歩けなくなったり、寝ていても激痛が走るなどの現状をお聞きすると、知らなかったとはいえず、お見舞い状の一つも出さなかった非礼を心からお詫びしたい気持ちに

なったし、少しでも皆さまの役に立ちたいと願ったことで、自分が癒され、考えさせられ、生き方の方向が示されるとは思いもしなかった。健生会のこれからはどのようなのだろうか？今まで通りの会の行き方がこれからも良いとは限らない。世の中の動きも変わっていくときに小さな会であってもきちんとこれからのことを考えるべき時に来ているのではないかと考えさせられている。来月から「読書サロン」開設の話もあり、楽しみにしている。ニュースの内容、伝え方、についても役員会でもと討議しなければならぬ。又年々会員が高齢化しており、自分が入会したころの60代の会員を沢山増やさないと、健生会の今後は厳しい。このコロナの騒動の中で私たちはもう一度原点に立ち、考え直す時が与えられたのでは

ないかと思う。なかなか立ち止まって考えるなどという時間は与えられないものだから。

夏の終わりに友人がNHKBSプレミアム三田佳子主演の「すぐに死ぬんだから」という番組を見て感想を聞かせてと言ってきた。1部から5部に分かれていることもわかり3部まで見ることが出来た。「平気で生きて居る」というご主人の座右の銘がかかっている居間の言葉が印象的で、三田佳子が嫁と競って歩き、足が痛くなり、医者に行くと、じーつとレントゲンを診た医師が「軽年劣化ですね」と言った。この言葉はショックだった。主人公は78歳の設定だが「自分は老いて死んでいく準備期に入ったのだから好きに生きてやる。死ぬまで絶対にはあさんくさくならない」と吐く。「実に潔い。気に入った」という共感をもってドラマに見入った。私の夫は小脳出血という病気で、一言もなく亡くなり、ドラマの夫も硬膜下血腫で一言もなく亡くなっていたので、何とも辛い時を思い出された事でもあった。



● 歩こう会報告

土橋 昌子

8月28日(金) 大江戸線練馬駅を8名で出発して、落合南長崎で下車、保坂会長の案内でトキワ荘に向かいました。

トキワ荘は、昭和20年後半から、30年代にかけて、手塚治虫、赤塚不二夫、石ノ森章太郎、藤子不二雄ら、名だたる漫画家が下積み時代の若き青春の日々を過ごした伝説のアパートです。

建物は、1982年に老朽化に伴い(1952年に建てられた。)解体されましたが、今年7月に「トキワ荘マンガミュージアム」として開館されました。

入り口玄関で靴を脱ぎ、階段を上る。一段上がるたびに、ミシミシときしむ音がするが、これも演出の一つ。他にもわざと壁に傷を付けたり、外壁を汚すなど室内の道具一つ一つにも、使い込まれた後を表現するなど、「エイジング加工」を施して、トキワ荘が出来てから10年ほど経った頃の様子を見立てています。階段を上がると、廊下をはさんで10部屋が並び、各部屋は押入れ付きの4畳半です。その先にある、共同炊事場には、

今しがたまで誰かが飲み食いしていたかのような痕跡が。

ラーメンのどんぶりは、住人達がいかに通っていた中華料理店、「松葉」の名入りの物と言うこだわり様です。「松葉」は現在も営業していて、どんぶりは、トキワ荘があった時代に、お店で使用され残っていた3つの内の1つを分けて頂いたそうです。

1階は2部屋あって、「企画展示室」は、漫画に関連した展示や、イベントが行われるところ。「マンガラウンジ」は、トキワ荘ゆかりのマンガや書籍が自由に読むことが出来る。外に出ると、マンガ家達が出版社に連絡する時に使った公衆電話ボックスも再現され、今ではもう見る事が出来ない「電電公社」のマークも描かれていて、細部まで忠実に作られているそうです。

自分達の未来を信じ、切磋琢磨してこの部屋から漫画の可能性を切り開いていったのだと思うと、熱いものが心に残りました。

とても暑い日でしたが、皆さん懐かしい昔を思い出して、楽しい一日になったようです。皆さんにも一筆感想を書いていただきました。

✿ 荒 京子

こんな狭い部屋で、マンガを描いていたなんて、驚きました。そして色々なマンガ家の色紙が飾ってあって、その方のマンガが頭に浮かんで来ました。とても素敵なお部屋でした。

✿ 泉 芳子

懐かしい昭和30年代のレトロ時代を思い出しました。後に有名になられたマンガ家の方々が、同じ4畳半のお部屋で、切磋琢磨されながら創作に励んでこられた様子がしのべれます。とても興味深く見学できました。併設されたミュージアムも資料が揃っていて充実していました。

✿ 坂本 あや子

日本のマンガの原点、トキワ荘に行って来ました。手塚治虫さん始め有名な多くのマンガ家を輩出し住んでいたアパート。私は手塚治虫さんの天井板に直筆のマンガがとても印象に残りました。帰りに天井と水ナスを食べ美味しかったです。



✿ 高田 健治

我が青春時代、愛読した名作マンガの数々、手塚治虫、石ノ森章太郎が若き日に暮らしたマンガの聖地トキワ荘が再現された。暑き夏の一日を楽しんだ。

✿ 高山 節子

部屋、共同炊事場等々当時の様子が良くわかりました。当時の作品の多さにも感心しました。あれだけのマンガミュージアムを入場無料とはとてもありがたいです。

✿ 八木 ふみ子

昔のアパートがとても懐かしかったです。又私の大好きな「里中満智子」先生の色紙がとても懐かしく、うれしかったです。とても暑い日でしたが参加して良かったな〜と思いました。ありがとうございました。



「9月 役員会」報告

9月7日(月) 司会 濱

ココネリ3階 研修室3

出席者 青木・保坂・内田・

柳瀬・山崎・土橋・横田

濱・竹内・竹内(律)

8月行事 報告

*8月28日(金)「歩こう会」

「トキワ荘」の見学、8名出席

一時間程(5名づつ) ゆっくり

と見学皆様も感激していた。

*「まゆの会」・「おしめたたみ」・

「きららカレー作り」・「練馬シ

ルバーコーラス」・「なべさんの

湧くわく講座」・「なべさんの湧

くわく囲碁講座」・「シネマクラ

ブ」・「やすらぎ会」は、中止

9月行事報告

*「大江戸花巡り」・「なべさんの

湧くわく講座・囲碁講座」・「き

ららカレー作り」・「やすらぎ会」

「おしめたたみ」は、中止

*「練馬シルバー・コーラス」

「まゆの会」・「健康連絡会」は

現況予定通り実施。

10月ニュース関係

①ニュース内容と分担の確認

分担表の内容で了承

10月行事案内

*「まゆの会」・「練馬シルバー」

コーラス」・「シネマクラブ」

*「やすらぎ会」・「おしめたた

み」・「きららカレー作り」休

*その他

①「健生会IT推進」は引き続き

き検討(含む予算化)

②「読書サロン」の事業化を決

定・発足を10月13日(火)

ココネリ3F研修室3で開催

○次回「役員会」10月5日(月)

ココネリ・研修室3 10時

*校正 10月20日(火)

ココネリ研修室3 10時

*印刷・発送 10月28日(水)

生涯学習センター・教室 1

(報告) 竹内

◆ボランティア活動

◆ニュース(校正) 8名

8月18日(火) ココネリ

保坂武雄 青木玲子 内田稚代

土橋昌子 山崎隆司 柳瀬紀子

濱寿美子 横田邦彦

◆ニュース(印刷、発送) 15名

8月26日(水) 学習センター

青木玲子 保坂武雄 内田稚代

山崎隆司 土橋昌子 八木ふみ子

橋本 光 田中節子 坂本あや子

高山節子 荒 京子 館岡美智代

嶋木和子 柳瀬紀子 内田まさ子

《健さんの試写室便り》

第97回 高田健治

「みおつくし 料理帳」

江戸時代・享和2年大阪、8歳

の滞(みお)と野江(のえ)はま

るで姉妹のように仲の良い幼馴染

みだった。そんな二人が暮らす大

阪を大洪水が襲い2人は生き別れ

てしまう。それから10年後両親

を洪水で亡くした滞は引き取られ

江戸神田の蕎麦屋つる家で女料理

人に、野江は吉原遊郭に買い受け

られ幻の花魁あさひ太夫を名乗っ

ていた。滞が苦心して生み出した

料理が別々の人生を歩む2人を再

び引き寄せていく。

料理をテーマの連作ベストセラ

ーを、角川春樹が、最後の監督

作品としての超豪華キャスト

と企画・演出は見物。

東映 監督 角川春樹

10月16日公開 星 4つ

「ザ・バンド

II かつて僕らは兄弟だった」

激動の70年代ひとつのバンド

が活動に終止符を打った。ポップ・

デイラン、エリック・クラプトン、

ジョージ・ハリスンはじめ音楽史

に偉大な足跡を残したミュージシ
ヤンたちから尊敬される、ロック
史上最も重要なバンド。

誕生から伝説的解散ライブま

で才能、苦悩、狂気、幸運が横

溢する創造の旅路を追った音

楽をこよなく愛する5人の男

達の感動的友情のドキュメン

タリー。

加、米

監督 ダニエル・ロアー

10月23日 公開 星 3つ

「アーニャは、きつと来る」

1942年第二次大戦さなかの

フランス、ピレネー山脈のふもと

の小さな村に住む羊飼いの少年ジ

ョーは平和な日々を送っていた。

ある日ナチスの迫害から逃れてき

たユダヤ人と知り合いユダヤ人の

子供達をスペインへ逃がす救出作

戦に協力することになる。村人た

ちが一致協力して逃がそうとする

アーニャは一向に現れない。つい

に村にナチスがやってきた、作戦

は成功するのか・・・?

従来のナチス映画とは異なる、

生きることの素晴らしさと希

望を描いた感動作。

監督 ベン・クックソン
10月 日 公開 星 4つ

2020年(令和2年度) 10月 行事案内

- ▼ 5日(月) 10:00 「役員会」ココネリ・研修室3
- ▼ 5日(月) 13:00 「まゆの会」ココネリ・多目的室1+2
- ▼ 6日(火) 詳細未定 「シネマクラブ」ユナイテッドシネマ豊島園
- ▼ 7日(水) 10:00 「シルバー・コーラス」生涯学習センター 視聴覚室
- ▼ 13日(火) 10:00 「読書サロン」ココネリ・研修室3
- ▼ 20日(火) 10:00 「校正」ココネリ・研修室3
- ▼ 21日(水) 10:00 「シルバー・コーラス」生涯学習センター 視聴覚室
- ▼ 28日(水) 10:00 「印刷・発送」練馬区立生涯学習センター 教室1



※ やすらぎ会・おしめたたみ・きららカレー作り

「なべさんの湧くわく講座」「なべさんの湧くわく囲碁講座」はお休み

◆ 「読書サロン」

発足のご案内

発起人 山崎 隆司



9月役員会で「読書サロン」の発足が決議されました。

「人生100年時代」に、健康で生きがいのある生活を目指しボランティア活動やサークル活動を通じて、会員相互の親睦を図る。」「が、健生会の設立目的であり、その趣旨に沿って今回、読書を通じて会員間の親睦を図る「読書サロン」を発足します。

「最近、どんな本を読みましたか、又、読んでいますか」「昔、どんな本に感銘を受けましたか」等、読書について気楽に語り合っただけで、目的の親睦・交流を図ることが目的です。専門的になったり、学問的になったりして、硬い雰囲気になることは、厳に慎みたいと考えます。具体的には、

- ・ 毎月1回(2時間程度) 集まって、会員同士で読書について自由に語り合う
- ・ 一緒に同じ本を読み合っ、読後感を交換し合う。

- ・ 時には、講師を呼んで推薦本の紹介を受けたり、読書の楽しみ方の講義を受ける。

- ・ 健生会ニュースに読書の記事を投稿し紙面で会員間の親睦を図る。

「読書サロン」の具体的な運営方法等は会員の皆様の意見を十分聞き入れて決めたいと考えます。

つきましては、下記により発足を開催しますので、ご興味のある会員は、是非、ご参集の上、会発足について忌憚のないご意見をお聞かせください。

・ 日時 10月13日(火) 10時〜12時

・ 場所 ココネリ・研修室3

尚、当日は、コロナ感染に十分注意を払い実施しますので、参加希望者は、事前に発起人宛連絡ください。(発起人 山崎)

☎090・4829・2780

又、人数調整する場合がありますので、予めご容赦願います。

◆ お知らせ

◆ 「シネマクラブ」鑑賞会 10月6日(火)

ユナイテッドシネマ 豊島園

鑑賞作品及び集合時間は

前週水曜日に決まります。

担当までお問い合わせください。

☎090 9833 8815 保坂

☎090 6319 6583 泉

◆ 「まゆの会」

日時 10月5日(月) 13時〜

会場 ココネリ多目的 1+2

作品 メッシュワークバックの

手作り・ボンボン作り

持ち物 糸(黒、白)、仕付け糸、物差し 30cm 鉛筆

●お願い事● 針、まち針は、此方で用意致します。絶対に個人の物は、お持ちにならない様をお願い致します。もし針を落して事故が生じた時責任問題になりかねません。宜しくお願い致します。濱

寄付

深澤 幸雄 様

深くお礼申し上げます。

訃報

園部 照雄 様 77才

ご冥福をお祈り申し上げます。



編集後記

今月号には「読書サロン」発足の記事が載っております。どうぞ興味のある方はご参加ください。体温測定もお願いします。