

練馬健康と生きがいを語る会

NPO法人 健生会 ニュース

<http://www.npo-kenseikai.com/>

No. 419号

2019・12・1
発行：NPO 法人健生会

03-3991-2444

編集：役員会



健生会35周年記念式典に

参加して

健生会名誉会長 青木 玲子

長い間、時間をかけて役員みんなで考え、まとめ、手わけし、分担した健生会35周年の記念式典、祝賀会が滞りなく終わりました。役員11人中、7人が30周年を知らないということはどうしても何人かに仕事が集まってしまう、校正すべきを、見落とししたり印刷物の刷り直しなどがぎりぎりのところでおこりました。けれども役員それぞれが自分のやるべきことと真剣に向き合い、それぞれがこれ以上はできないということまで動き、その日を迎えたのだと思います。記念誌も予定通りに出来上がりました。

300冊の保管場所に困っていたのですが役員竹内さんが家に引き取ってくださいり本当に助かりました。

当日出席会員の皆様に差し上げた帯地のポーチはまゆの会のリーダーの濱さん、中加さん、鈴木さんがこの暑い夏の中、半年をかけて心を込めて作成してくださいました。帯地は会員の多くの方から提供いただき有難うございました。記念式典の中で5人の方々にお祝辞をいただきました。

社会福祉協議会の岩田様からは実際に活動している健生会の様子を聞かせてくださり、パワカレの校長である市川先生からは卒業生が健生会の中で地域福祉の実践をしていることを喜んでくださり、江古田明和会の鴻森様からは江古田明和会の始まりの時、初代会長の上西さんに助けられたことなど、

昔のことを思い起こさせてくださいました。お仕事の途中から駆けつけてくださった会員の村松議員はお祝いの挨拶をして下さり貴重なお言葉を頂きました。

また奉優会の香取様は健生会は地域の生活の場で見つけた課題や皆様方の多様なニーズを柔軟に受け止め、新たな課題に対して新しい取り組みのできるNPOのお手本的存在ともちあげてくださいました。

記念講演の渡邊先生のお話はレジメ4枚を用意され、「手ごたえのある人生をつかむために」と題して「あなたのバケツトリストはできていますか」と問いかけがありました。賢人の共通項として「人間とは死すべきもの」、「人と人との間で生きる存在」、「よく死ぬことはよく生きる事」ということを熟知し生きる術を会得し実践する。

人生最終章を生きるための10の心得と称してなべさん自身のバケツトリストも教えていただきました。本当に為になるお話でした。そのあとの演芸会はトッパバツターの練馬シルバー・コーラスがいつもの素敵なお歌を聞かせてくださり、片山ご夫妻のカンツォーネの歌声に酔いしれ、菊田龍瑞様の詩吟のすばらしさに度肝を抜かれ、踊っていたのは確かに役員濱さんでした。軽妙な動きに驚かされました。そして最後は雅太鼓の柴崎真光様とその一門の太鼓獅子舞も加わり、大層盛り上げていただきました。役員の横田さんの紹介で初めてお話がすぐ字幕に出るUDトークも加わり難聴の方には少しはお役に立てたのではと思っております。また昼食前には全員の写真撮影がありました。ドローンが飛んできて撮影に加わり、皆をあっと言わせました。本当に世の急速な進歩に追いついていくのは大変なことと感じた方も多かったのではないのでしょうか！



◆ 健生会創立35周年

記念祝賀会

35周年記念事業実行委員

山崎 隆司

11月11日に健生会35周年記念祝賀会が、会員74名、ご招待者27名、計101名の出席で、盛大にココネリホールで開催されました。

(出席者全員に35周年記念誌を、又、記念品として会員用にはまゆの会会員が心を込めて制作したポーチ、来賓用には江古田明和会のお菓子を配布)

冒頭、保坂会長が「35周年を多くの方々と一緒に元気で迎えることが出来、誠に喜ばしい限りです。」と力強く挨拶され、続いて、青木名誉会長からも「多くの人達に支えられて今日を迎えることが出来、本当に感謝しています。」と感謝の言葉があり、祝賀会が始まりました。

その後、ご来賓を代表して、練馬区福祉協議会の岩田敏洋様、社会福祉法人奉優会理事長の香取真

恵子様、ルーテル学院大学学長の市川一宏様、江古田明和会理事の鴻森和明様、東京都議会議員の村松一希様からご祝辞を頂き、その他のご招待者全員の紹介がなされました。

続いて、健生会役員活動に10年以上貢献した永続現役功労者として、青木玲子様、内田稚代様、ニュース發送委員として今村安江様、橋本光様、顧問の渡邊一雄様に保坂会長から感謝状が贈呈され、続いて健生会の諸活動(ボランテニア活動及びサークル活動)の皆さんに対しては心ばかりのお菓子が会の代表者に贈られました。

又、健生会ニュース「健さんの試写室便り」(11月号で第86回目)を執筆中のシネマクラブ主宰の高田健治様に対し、特別に感謝状が保坂会長から手渡されました。そして、渡邊一雄顧問による記念講演「手応えのある人生をつかむために」は、会場の皆さんが熱心に聞き入り、和やかな雰囲気の中で第一部記念式典(司会山崎)が終了。

その後、出席者全員の集合写真撮影があり、休憩後、健康連絡会・エースクラブ事務局長の森義隆様

の乾杯の音頭で食事となりました。

食事後、第二部では、練馬シルバー・コーラスが澤野郁子様の指揮、中澤利佳子様のピアノで、元気な曲目と「この街で」の曲は、私達の願望ですね、素晴らしい歌を披露して下さいました。次に片山陽一・和代ご夫妻の素晴らしい歌声と続き、菊田龍瑞様の詩吟と濱寿美子様の舞踊そして、柴崎真光様を中心とした雅太鼓の力強い演奏で、第二部記念祝賀会(司会柳瀬)が終了。最後に、健生会役員全員の紹介と内田副会長の閉会の挨拶があり、「これからも、健生会活動を通じて、元気で健やかに過ごしましょう」と締めめのエールで、35周年記念祝賀会は会場の皆さんのご協力で全て終了しました。

会員の皆さん、これからも健生会の諸活動に積極的に参加し、人生100歳時代に健康で生きがいのある毎日を目指して一緒に活動していきましょう!

創立35周年記念誌の作成にあたり、皆さんのご協力に感謝し、又、35周年記念祝賀会を大いに盛り上げて頂き、重ねて感謝します。

● 創立三十五周年記念祝賀会に

参加して

練馬シルバー・コーラス

代表 荻原 富貴子

創立三十五周年、おめでとうございませう。先ずは顧問の渡辺先生の楽しく又、含蓄のあるお話からはじまり、健生会役員皆様方の心配りで素晴らしい会になりましたことに感謝しております。役割分担で見事に進行し、撮影にはドローンまで飛び回り本当に世の中の変化と楽しさを感じました。

第二部(演芸)に出演したシルバー・コーラスは歌う楽譜が複雑で練習の時には苦戦しましたが当日楽譜を見て良いということになり皆、ほっとしました。ここ何年か会員が減少し、八月二十一号の区報に募集を募った結果五人ほど入会希望があり嬉しい限りです。

シルバー・コーラスは平成二年五月に発足。その間、郁子先生、利佳子先生は一生懸命ご指導下さり、本当に感謝しております。

私は急用が出来、退席しなくてはならなく、楽しい催しを最後まで拝見出来ず、とても残念でした。

人生、百年時代に突入し、高齢者などと甘えてはいられません。



記念誌



内田稚代

創立35周年の記念誌も出来
上がり11月11日の祝賀会
の日に参加者全員にお渡し
出来ました。
参加されなかつた会員の方々
には、12月号のニュースと
一緒に同封致します。

35周年祝賀会実行委員



ドローン撮影機搭載（これとは違いますが、
35周年会場で記念撮影の時にドローンも
空中でいっしょに撮影に参加）

自立して迷惑を掛けず生きていく
には①健康 ②経験 ③経済と、
3kのモットーを自分に言い聞か
せ、お役に立つ事があれば協力し
て行きたいと思っています。
健全会の増々のご発展を、ご祈念
申し上げます。



集合写真



全国古今流雅太鼓 宗家 柴崎眞光様社中



菊田龍瑞様の詩吟



片山陽一・和代ご夫妻のカンツオーネ



練馬シルバー・コーラス



《健さんの試写室便り》

第87回 高田健治

「決算 忠臣蔵」

Ⅱ「存知忠臣蔵の裏話Ⅱ

突然藩主をなくした事でお家は断絶、藩士たちは路頭に迷います。筆頭家老 大石内蔵助は浅野家復活を願い出ますがあっさり却下。浪人となった藩士たちは吉良への仇討を計画、内蔵助は討ち入りを決意したものの、予算が無い浪士達の日々の生活費、武器の購入費など、討ち入りプロジェクトは難航・・・

果たして彼らは「予算内」で、一大プロジェクト「仇討」を無事に「決算」出来るのか・・・
監督 中村義洋

11月22日 公開 星 4つ

「男はつらいよ 50」

Ⅱ「お帰り寅さんⅡ

AI技術を駆使して、奇跡の映像が再現し、記念すべきシリーズ50作目となる本作は、くるまやの面々の今を新たに描く、4Kデジタルで蘇る寅さんの映像が紡ぎあう。今は小説家となっている満男には何時も味方でいてくれた伯

父寅さんへの想いがよみがえる。50周年50作目を完成して、山田洋次監督の言葉

・「今から半世紀前、日本は右肩上がりの中で真の幸福は何かより物質的な豊かさを求める自分の恥ずかしさを、笑い飛ばさせてくれる寅さんだったのではないだろうか？」

・「今は低迷、格差、市民生活の管理化と窮屈な世の中で、もぐりこめるようなすき間を発見してやる必要があるのだから。」

松竹 監督 山田洋次

12月27日公開 星 5つ

「家族を想うとき」

舞台はイギリスのとある町、この町で暮らすターナー家の父リッキーはマイホームの夢をかなえるため、宅急便のドライバーとして独立、母のアビーは介護福祉士として一日中働いている。そんな中リッキーは有る事件に巻き込まれてしまう。家族を守るはずの仕事が家族を引き裂いて行く。

それでも負けない気高く力強い絆を描く感動作。

英 監督 ケン・ローチ

12月13日 公開 星 4つ

「11月役員会報告」

11月5日(火) (司会 濱)

ココネリ研修室1西 10時

出席者 青木・保坂・内田・柳瀬・

山崎・土橋・横田・濱・

橋本・竹内・竹内(律)

●10月行事報告

*10月11日(金)「シネマクラ

ブ鑑賞会」予定通り実施

ニュース掲載済み

*10月14日(月・祝日)

体育の日記念行事「スポーツフ

ェステイバル」SSCプラッツ

(中村南スポーツ交流センタ

ー)台風の影響もあり天気悪い

中で、予定通り開催。

来客数600名と地域の若い家

族層を中心に大盛況、囲碁ボー

ルも150名の参加者に初め

て体験・PR出来て成功理に

実施。

●今期行事計画確認

*11月23日(土) 歩こう会

皇居東御苑散策他 改元関係祝

い品等の展示館と紅葉を堪能

予定

*その他

「みんなのおんがくかい」・「例

的計画の策定を次回役員会迄

●「12月号ニュース内容と分担」

*事案通りです承。

●12月行事案内

*行事予定案を了承。

●その他

*11月27日(水) ハレザ池袋

フレンチ・バロック・オペラ

「プラテ」の案内

バレエとオペラを同時に楽しめ

るフランス貴族の舞台芸術

●役員会終了後35周年委員会

*35周年記念式典・祝賀会

・「式典」式次第確認及び準備関係

担当者の確認

・「祝賀会」スケジュール等の確認

・「記念誌」完成品のチェック

配布用完成品授受の確認(山崎)

○次回役員会 12月3日(火)

ココネリ・研修室5 10時

*校正 12月17日(火)

ココネリ・多目的1 10時

*印刷・発送 12月26日(木)

生涯学習センター・会議室1

(報告) 竹内



お知らせ

※「まゆの会」

日時 12月9日(月) 1時

会場 ココネリ・ホール奥

作品 羽子板・羽根・お手玉

持ち物 お針箱 物差し30センチ

浜 ☎03-3990-1661

今月は、羽子板に着物を飾る第2

回目です。どうぞ御参加下さいお

待ちしております。



※「シネマクラブ」

12月10日(火) ユナイテッド

シネマ豊島園にて 鑑賞作品・集

合時間は、1週間前に決まります。

ホームページをご覧ください。

担当の柳瀬までお問合せください。

☎080 5417 7790

◆ボランティア活動

◆ニュース(割付・校正) 9名

10月22日(火) ココネリ

青木玲子 保坂武雄 内田稚代

山崎隆司 竹内善治 土橋昌子

濱寿美子 柳瀬紀子 橋本光

◆ニュース(印刷・発送) 16名

10月30日(水) 学習センター

青木玲子 保坂武雄 横田邦彦

土橋昌子 山崎隆司 柳瀬紀子

田中節子 荒 京子 内田まさ子

泉 芳子 落合澄子 今村安江

高山節子 嶋木和子 坂本あや子

館岡美智代

◆「おしめたたみ」

11月・小茂根

高村直子 清水マツ子

篠崎玲子 菅原美佐子

八木ふみ子 鷺池聡子

◆「南町小学校安心安全

11月 内田稚代 内田まさ子

◆「囲碁クラブ」

10月・豊玉すこやかセンター

青木玲子・保坂武雄

ほか10名

◆「やすらぎ会」切手整理

11月 1日 11名
15日 8名



2019年(令和元年)12月 行事案内

- ▼ 3日(火) 10:00 「役員会」ココネリ・研修室5
- ▼ 4日(水) 13:30 「シルバー・コーラス」練馬区立生涯学習センター
- ▼ 6日(金) 10:00 「おしめたたみ」心身障害児医療療育センター
- ▼ 6日(金) 12:00 「やすらぎ会」練馬区立厚生文化会館
- ▼ 9日(月) 13:00 「まゆの会」ココネリホール 奥
- ▼ 10日(火) 詳細未定 「シネマクラブ」ユナイテッドシネマ豊島園
- ▼ 13日(金) 10:00 「きららカレー作り」豊玉すこやかセンター
- ▼ 17日(火) 10:00 「校正」ココネリ・多目的室1
- ▼ 18日(水) 13:30 「シルバー・コーラス」練馬区立生涯学習センター
- ▼ 19日(木) 16:30 「なべさんの湧くわく囲碁講座」豊玉すこやかセンター
- ▼ 20日(金) 10:00 「おしめたたみ」心身障害児医療療育センター
- ▼ 20日(金) 12:00 「やすらぎ会」練馬区立厚生文化会館
- ▼ 25日(水) 14:00 「なべさんの湧くわく講座」豊玉はつらつセンター
- ▼ 26日(木) 10:00 「印刷・発送」練馬区立生涯学習センター 会議室1
終了後発送者の慰労会
- ▼ 28日(土) 9:00 「大江戸花めぐり」練馬駅大江戸線改札9:00集合



*新年会の日時決定のお知らせ

令和2年1月31日(金)

木曾路谷原店 12時より開始

詳しいご案内は1月号ニュースに参加申し込み用紙のチラシを入れますので予定に入れておいて、是非ご参加ください!



~ 大江戸花めぐりのご案内 ~

・・ オークラ東京(ホテル)を歩く ・・



令和元年12月28日(土) 練馬駅大江戸線改札 9:00 集合

地下鉄銀座線・溜池山王駅改札出口、で市川先生と合流

◆2019年9月12日に新たなホテルとして変わった庭園を中心にまわります。

◆昼食は東急愛宕REIホテルで洋食

★参加費: 3,500円 (昼食・記念写真&郵送費・テキスト・謝礼含む) ★締切日: 12月20日(金)

★参加者は先に電話で申し込みし、当日封筒に、参加費と〒番号 住所 名前を書いてご持参下さい。

★事前に申込をする先: 土橋 3970-3451

編集後記

11月11日の健生会記念式典もお陰様で盛会のうちに執り行うことが出来ました。地域の日頃お世話になっております来賓の方々と会員の皆様に厚く御礼申し上げます。

当日参加者全員で集合写真を撮る際に、空中にいつの間にかドローンが出現しグルグル回って撮影に加わって来たので、びっくり、テレビでは、見聞きしていましたが、私達が実際に経験できたのは正に令和の時代と共に忘れがたい記念祝賀会の思い出となりました。孫もIT企業で仕事をし、世界各国を往き来してはいますが世の中が急速に進化しており、昔のように将来を夢見て何になると言っていた時代は何処えやら・・・

ドローンて?と思ひパソコンで検索してみると、それはそれは色々な分野で活躍!ほんの一部例を挙げると空中で被災地へ物資運搬、建設現場で機材運搬、土木工事に機材運搬や測量ソーラパネル屋根の洗浄、農薬散布空中撮影、遭難者救助、身近では広い畑で収穫物を箱に入れたものを運ぶ等、多方面で大活躍しているお利口なドローンに敬服!

次のお楽しみは、はや1月に開催される新年会!予定に入れて、お待ちください。